

Палеев Николай Романович (к 90-летию со дня рождения)

Paleev Nikolai Romanovich
(to the 90th birthday)

Выдающемуся отечественному терапевту и ученому-клиницисту, академику РАН, Заслуженному деятелю науки РФ, доктору медицинских наук, профессору Николаю Романовичу Палееву 15 мая исполняется 90 лет.

Свою трудовую деятельность Н.Р. Палеев начал в 1953 г. после окончания Первого Московского медицинского института им. И. М. Сеченова (I МОЛГМИ им. И. М. Сеченова) в должности главного врача медучастка Таймыльр Главсевморпути в Заполярье.

Работая врачом и научным сотрудником дрейфующей научно-исследовательской станции «Северный полюс-4» (1954–1955 гг.) и Первой советской антарктической экспедиции (1955–1957 гг.), Н.Р. Палеев изучал процесс адаптации человека к экстремальным климатическим условиям. На основании этих сравнительных исследований он раскрыл сущность адаптационных и дизадаптационных изменений организма человека, предложил эффективные методы профилактики и лечения дизадаптационных нарушений. Результаты этих исследований легли в основу его кандидатской диссертации «Влияние климата Центральной Арктики и Антарктиды на организм человека», которую он защитил после окончания аспирантуры в 1961 г.

Работая ассистентом, затем доцентом кафедры госпитальной терапии I МОЛГМИ имени И. М. Сеченова, Николай Романович принял активное участие в разработке электрорентгенографической аппаратуры и первым в мировой практике применил метод электрорентгенографии в клинике внутренних болезней, педиатрии, урологии и т.д. В 1968 г. Н.Р. Палеев защитил докторскую диссертацию «Возможности электрорентгенографии в диагностике заболеваний сердечно-сосудистой системы и органов дыхания».

За разработку и внедрение электрорентгенографии в медицинскую практику Н. Р. Палееву в 1973 г. была присуждена Государственная премия СССР.

Научной и практической медицинской деятельностью Николай Романович занимается 65 лет, его отличают разносторонность и глубина познания клинической медицины, обращение к малоизученным и вовсе не изученным проблемам, актуальность и практическая значимость проводимых исследований.

С 1969 г. по настоящее время Н.Р. Палеев работает в Московском областном научно-исследовательском клиническом институте имени М. Ф. Владимирского (МОНИКИ) руководителем кардиопульмонологической клиники (1969–2010 гг.) и заведующим (1990–2019 гг.) кафедрой терапии факультета усовершенствования врачей



МОНИКИ. С 1991 по 2010 гг. Н.Р. Палеев по совместительству заведовал кафедрой пульмонологии Московской медицинской академии им. И. М. Сеченова.

С 1984 по 2007 гг. Н. Р. Палеев совмещал клиническую и преподавательскую деятельность с должностью главного редактора издательства «Медицина». Медицинская общественность ставит ему в особую заслугу повышение качества и профессионального уровня выпускаемой литературы, издание крупнейших, а по некоторым направлениям и первых руководств по сердечно-сосудистой хирургии, пульмонологии, акушерству и гинекологии, педатрии, инфекционным болезням и др.

В 1986 г. Н. Р. Палеев был избран членом-корреспондентом, а в 1988 г. – действительным членом Академии медицинских наук СССР (ныне РАН).

Академик Н.Р. Палеев – один из виднейших терапевтов и ученых-клиницистов страны. Основными направлениями его научно-исследовательской работы являются некоронарогенные заболевания миокарда, хронические неспецифические заболевания легких, легочная гипертензия, экстракорпоральные методы лечения, аритмии сердца, квантовая гемотерапия, разработка новых методов диагностики и лечения.

Им разработаны и внедрены в практику способы определения объема крови в малом круге кровообращения, определения регионарной перфузии легких, объемной скорости церебрального кровотока, метод бифункционального мониторинга и многие другие.

Важное значение имеют работы, посвященные легочной гипертензии, их результатом стал радикальный пересмотр сущности так называемого легочного сердца,

что позволило разработать эффективные методы ранней диагностики, лечения и профилактики этого синдрома.

В области некоронарогенных заболеваний миокарда профессором Н. Р. Палеевым значительно углублены знания этиологии и патогенеза, клиники и течения миокардитов, кардиомиопатий, миокардиодистрофий. В качестве компонента диагностического алгоритма при миокардите разработан набор поверхностных маркеров лимфоцитов периферической крови, позволяющий комплексно оценить заинтересованность основных звеньев иммунной системы в патологическом процессе. Установлено, что одним из предрасполагающих факторов к развитию тяжелого повреждения миокарда, а также к рецидивирующему течению миокардита является повышение каталитической активности аутоантител к ДНК и кардиомиозину. Им открыт ряд других иммунных звеньев патогенеза миокардитов, что намного повысило возможности их ранней диагностики и прогнозирования исходов.

Н. Р. Палеевым открыта патогенетическая связь между глубокой миокардиодистрофией и аллергическим повреждением миокарда, когда в качестве пускового фактора выступают органеллы лизированных миокардиоцитов. Разработаны и внедрены в широкую медицинскую практику новые методы диагностики и лечения этих заболеваний, способы исследования гемодинамики, лечения и профилактики различных форм аритмии сердца (медикаментозная профилактика суправентрикулярных тахикардий, лечение парасистолий амиодароном и др.). Им разработаны также методы лечения сердечной недостаточности рефрактеринорм и энергостимом.

Важные результаты получены при изучении патогенеза бронхиальной астмы, что позволило предложить ряд новых, патогенетически обоснованных методов ее лечения. Так, внедрен в практику метод квантовой гемотерапии гормонозависимой и гормонорезистентной форм бронхиальной астмы, позволяющий снизить дозу преднизолона у больных гормонозависимой формой болезни более чем вдвое, восстановить чувствительность к стероидам при гормонорезистентной форме. Изучено негативное влияние менопаузы на течение бронхиальной астмы; установлено, что заместительная гормональная терапия эстроген-гестагенными препаратами благоприятно влияет на течение не только климактерического синдрома, но и бронхиальной астмы.

Научно-творческий подход академика Н. Р. Палеева к решению актуальных клинических проблем позволил ему разработать 38 новых методов диагностики и лечения заболеваний сердечно-сосудистой системы, органов дыхания, мочевыделительной системы. Им получено 30 патентов и авторских свидетельств на открытия и изобретения, опубликовано 676 научных работ. Под его руководством выполнено 30 кандидатских и 12 докторских диссертаций.

Важное место в жизни Н. Р. Палеева как опытного терапевта занимает врачевание. Он один из крупнейших клиницистов-терапевтов страны, опытнейший диагност, ученый с мировым именем, талантливый педагог и организатор, много сил, энергии и внимания уделяющий подготовке и повышению квалификации врачей-терапевтов, кардиологов и пульмонологов.

Академик Н. Р. Палеев стал основателем терапевтической школы, отличающейся симбиозом клиники, патофизиологии, биохимии, иммунологии, морфологии, что обеспечивает глубокое проникновение в механизмы развития болезней и, как результат, открытие новых методов диагностики и лечения.

Имя профессора Н. Р. Палеева и его научные труды широко известны не только в нашей стране, но и за рубежом. Он является почетным членом Югославской академии наук и искусств, Сербской медицинской академии, членом Ученого совета Международного университета «Campus Bio-Medico» (Рим, Италия), почетным профессором Приштинского, Белградского, Римского университетов, членом и консультантом международного совета «Bežanijska Kosa», иностранным членом Центра легочной гипертензии (Республика Сербия).

На протяжении многих лет Н. Р. Палеев ведет большую общественную работу, являясь членом правлений Всероссийских научных обществ терапевтов и кардиологов, членом редколлегий Большой медицинской энциклопедии, активным членом редколлегий двух ведущих российских журналов «Кардиология» и «Альманах клинической медицины», трех зарубежных журналов, членом научного совета по проблемам медицинского энциклопедического творчества и терминоведения и др.

Плодотворный труд и многолетняя научно-творческая деятельность академика Н. Р. Палеева отмечены государственными наградами – шестью орденами (Трудового Красного Знамени, «За заслуги перед Отечеством» II и III степени, «За честь, доблесть, соиздание, милосердие», «Ивана Калиты» I степени, высшим орденом Республики Сербия и Черногории «Неманье») и 11 медалями («За трудовую доблесть», «За заслуги перед Отечеством здравоохранением», «В память 850-летия Москвы» и др.). Он лауреат Государственной премии СССР, удостоен почетных званий «Почетный полярник» и «Почетный работник морского флота», Международной премии «Мэтр мировой медицины», награжден ведомственными наградами Министерства здравоохранения РФ, Правительств Московской и Калужской областей. Н. Р. Палеев Заслуженный деятель науки РФ.

*Глубокоуважаемый, дорогой Николай Романович!
От всей души поздравляем Вас с Юбилеем!
Желаем Вам здоровья, удачи, творческого долголетия!*